УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак			**18.11.2026г.**				
	Пюре овощное	150гр	2,9	4	10,9	91,8	22р55к
	Рыба (минтая) запеченная	90гр	15,3	4	3,4	111,2	32р34к
	Компот из яблок и апельсинов	200гр	0,3	0,1	11,3	47,6	19р07к
	Печенье	30гр	2,3	2,9	22,3	124,7	8р70к
	Хлеб пшеничный	30гр	2,3	0,2	14,8	70,3	3р30к
	Хлеб ржаной	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р50к
итого за завтрак		520гр	24,4	11,4	69,4	479,80	88р46к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
18.11.2026г							
завтрак	***Пюре овощное***	180гр	3,5	4,8	13,1	110,2	25р50к
	Рыба (минтай) запеченная	100гр	17	4,5	3,8	123,6	34р20к
	Компот из яблок и апельсинов	200гр	0,3	0,1	11,3	47,6	19р07к
	Хлеб пшеничный	40гр	3	0,3	19,7	93,8	4р40к
	Хлеб ржаной	30гр	2	0,4	10	51,2	3р75к
	Печенье	30гр	2,3	2,9	22,3	124,7	8р70к
итого за завтрак		580гр	28,1	13	80,2	551,1	95р62к