УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
17.11.2026г							
	Борщ сибирский с фрикадельками	250гр	11,6	10,6	10,1	182,2	25р51к
	Масло сливочное порционно	10гр	0,1	7,3	0,1	66,1	13р33к
	Сыр твердых сортов в нарезке	15гр	3,5	4,4	0	53,7	12р90к
	Кофейный напиток	200гр	3,6	3,1	10,8	85,3	13р63к
	Хлеб ржаной	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р60к
	Хлеб пшеничный	35гр	2,7	0,3	17,2	82	3р85к
итого за завтрак		530гр	22,8	25,9	44,9	503,5	71р82к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
17.11 .2026г							
завтрак	***Борщ сибирский с фрикадельками***	270гр	12,5	11,5	10,9	196,8	28р50к
	Кофейный напиток с молоком	200гр	3,6	3,1	10,8	85,3	13р63к
	Сыр в нарезке	20гр	4,6	5,9	0	71,7	17р20к
	Масло сливочное порционно	10гр	0,1	7,3	0,1	66,1	13р33к
	Хлеб пшеничный	35гр	2,7	0,3	17,2	82	3р85к
	Хлеб ржаной	25гр	1,7	0,3	8,4	42,7	3р13к
итого за завтрак		560гр	25,2	28,4	47,4	544,6	79р64к