

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
/Кузнецова Л.А./



Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
5.10.2026г							
	Масло сливочное порционно	10гр	0,1	7,3	0,1	66,1	13р40к
завтрак	Суп с рыбными консервами	250гр	7,4	8,4	15,7	168,3	43р05к
	Чай с сахаром	200гр	0,2	0	6,4	26,8	1р38к
	Повидло яблочное	35гр	0,1	0	22,8	91,6	8р10к
	Хлеб ржаной	25гр	1,7	0,3	8,45	42,7	3р25к
	Хлеб пшеничный	35гр	2,7	0,3	17,2	82	3р85к
итого за завтрак		555гр	12,2	16,3	70,6	477,5	73р03к

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ Тюменской ООШ
 /Кузнецова Л.А./



Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
 с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
5.10.2026г							
	<i>Суп с рыбными консервами (сайра)</i>	270гр	8	9,1	16,9	181,7	45р00к
завтрак	<i>Масло сливочное порционно</i>	15гр	0,1	10,9	0,2	99,1	20р00к
	<i>Повидло яблочное</i>	35гр	0,1	0	22,8	91,6	8р10к
	<i>Чай с сахаром</i>	200гр	0,2	0	6,4	26,8	1р38к
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40гр	3	0,3	19,7	93,8	4р40к
	<i>Хлеб ржаной</i>	30гр	2	0,4	10	51,2	3р75к
итого за завтрак		590гр	13,4	20,7	76	544,2	82р63к