

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
Кузнецова Л.А./



Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
7.10.2026г							
завтрак	Каша жидкая молочная пшениная	200гр	8,3	10,1	37,6	274,9	25р95к
	Чай с яблоком и сахаром	200гр	0,2	0,1	3,9	17,1	3р82к
	Яйцо вареное	40гр	4,8	4	0,3	56,6	15р00к
	Хлеб пшеничный	35гр	2,7	0,3	17,2	82	3р85к
	Яблоко	100гр	0,4	0,4	9,8	44,4	20р00к
итого за завтрак		575гр	16,4	14,9	68,8	475	68р62к



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 12 лет и старше

7.10.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
завтрак	<i>Каша жидкая молочная пшениная</i>	250гр	10,4	12,7	47,1	343,6	28р50к
	<i>Яйцо вареное</i>	40гр	4,8	4	0,3	56,6	15р00к
	<i>Чай с яблоком и сахаром</i>	200гр	0,2	0,1	3,9	17,1	3р82к
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20гр	1,5	0,2	9,8	46,9	2р20к
	<i>Хлеб ржаной</i>	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р50к
	<i>Яблоко</i>	100гр	0,4	0,4	9,8	44,4	20р00к
итого за завтрак		630гр	18,6	17,6	77,6	542,8	72р02к