

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
/Кузнецова Л.А./



Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
21.09.2026г							
завтрак	Каша жидкая молочная пшениная	200гр	8,3	10,1	37,6	274,9	25р95к
	Чай с яблоком и сахаром	200гр	0,2	0,1	3,9	17,1	3р82к
	Яйцо вареное	40гр	4,8	4	0,3	56,6	15р00к
	Хлеб пшеничный	35гр	2,7	0,3	17,2	82	3р85к
	Яблоко	100гр	0,4	0,4	9,8	44,4	20р00к
итого за завтрак		575гр	16,4	14,9	68,8	475	68р62к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 12 лет и старше

21.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Угледо ды		
завтрак	<i>Каша жидкая молочная пшениная</i>	250гр	10,4	12,7	47,1	343,6	28р50к
	<i>Яйцо вареное</i>	40гр	4,8	4	0,3	56,6	15р00к
	<i>Чай с яблоком и сахаром</i>	200гр	0,2	0,1	3,9	17,1	3р82к
	<i>Хлеб пшеничный</i>	20гр	1,5	0,2	9,8	46,9	2р20к
	<i>Хлеб ржаной</i>	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р50к
	<i>Яблоко</i>	100гр	0,4	0,4	9,8	44,4	20р00к
итого за завтрак		630гр	18,6	17,6	77,6	542,8	72р02к