

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
1.09.2026г							
завтрак							
	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	10гр	2,3	3	0	35,8	8р60к
	<i>Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками</i>	80гр	1,1	8,1	4,8	96,7	11р60к
	<i>Каша жидкая молочная кукурузная</i>	200гр	5,9	5,8	33	207,8	18р44к
	<i>Компот из яблок с лимоном</i>	200гр	0,2	0,2	11	46,7	15р70к
	<i>Хлеб ржаной</i>	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р60к
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30гр	2,3	0,2	14,8	70,3	3р30к
	итого за завтрак		540гр	13,1	17,5	70,3	491,5

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
Кузнецова Л.А./



Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Угледо ы		
1.09.2026г							
завтрак							
	<i>Сыр твердых сортов в нарезке</i>	10гр	2,3	3	0	35,8	8р60к
	<i>Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками</i>	80гр	1,1	8,1	4,8	96,7	11р60к
	<i>Каша жидкая молочная кукурузная</i>	200гр	5,9	5,8	33	207,8	18р44к
	<i>Компот из яблок с лимоном</i>	200гр	0,2	0,2	11	46,7	15р70к
	<i>Хлеб ржаной</i>	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р60к
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30гр	2,3	0,2	14,8	70,3	3р30к
	итого за завтрак		540гр	13,1	17,5	70,3	491,5

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Завтрак	1.09.2026г						
	<i>Сыр в нарезке</i>	15гр	3,5	4,4	0	53,7	11р50к
	<i>Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками</i>	100гр	1,4	10,1	6	120,9	14р00к
	<i>Каша жидкая молочная кукурузная</i>	200гр	5,9	5,8	33	207,8	18р44к
	<i>Компот из яблок с лимоном</i>	200гр	0,2	0,2	11	46,7	15р70к
	<i>Хлеб пшеничный</i>	35гр	2,7	0,3	17,2	82	3р85к
	<i>Хлеб ржаной</i>	25гр	1,7	0,3	8,4	42,7	3р13к
итого за завтрак		575гр	15,4	21,1	75,6	553,8	66р62к