УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
19.10.2026г							
	Масло сливочное порционно	10гр	0,1	7,3	0,1	66,1	13р40к
завтрак	***Суп с рыбными консервами***	250гр	7,4	8,4	15,7	168,3	43р05к
	Чай с сахаром	200гр	0,2	0	6,4	26,8	1р38к
	Повидло яблочное	35гр	0,1	0	22,8	91,6	8р10к
	Хлеб ржаной	25гр	1,7	0,3	8,45	42,7	3р25к
	Хлеб пшеничный	35гр	2,7	0,3	17,2	82	3р85к
итого за завтрак		555гр	12,2	16,3	70,6	477,5	73р03к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____ /Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
19.10.2026г							
	Суп с рыбными консервами (сайра)	270гр	8	9,1	16,9	181,7	45р00к
завтрак	***Масло сливочное порционно***	15гр	0,1	10,9	0,2	99,1	20р00к
	Повидло яблочное	35гр	0,1	0	22,8	91,6	8р10к
	Чай с сахаром	200гр	0,2	0	6,4	26,8	1р38к
	Хлеб пшеничный	40гр	3	0,3	19,7	93,8	4р40к
	Хлеб ржаной	30гр	2	0,4	10	51,2	3р75к
итого за завтрак		590гр	13,4	20,7	76	544,2	82р63к