

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
Кузнецова Л.А./



Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
23.09.2026г							
завтрак	Сырники	150гр	29,5	8,6	21	279,1	92р08к
	Напиток из шиповника	200гр	0,6	0,2	15,1	65,4	9р24к
	Молоко сгущенное с сахаром	25гр	1,8	2,1	13,9	81,8	9р86к
	Хлеб пшеничный	30гр	2,3	0,2	14,8	70,3	3р30к
	Мандарин	100гр	0,8	0,2	7,5	35	35р00к
итого за завтрак		505гр	35	11,3	72,3	531,6	149р48к



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
23.09.2026г							
	<i>Сырники</i>	180гр	35,4	10,3	25,2	334,9	97р50к
	<i>Молоко сгущенное с сахаром</i>	25гр	1,8	2,1	13,9	81,8	9р86к
	<i>Напиток из шиповника</i>	200гр	0,6	0,2	15,1	65,4	9р24к
	<i>Хлеб ржаной</i>	15гр	1	0,2	5	25,6	2р80к
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30гр	2,3	0,2	14,8	70,3	33р
	<i>Мандарин</i>	100гр	0,8	0,2	7,5	35	35р00к
итого за завтрак		550гр	41,9	13,2	81,5	613	187р40к