

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
Кузнецова Л.А./



Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
11.09.2026г							
	Борщ сибирский с фрикадельками	250гр	11,6	10,6	10,1	182,2	25р51к
	Масло сливочное порционно	10гр	0,1	7,3	0,1	66,1	13р33к
	Сыр твердых сортов в нарезке	15гр	3,5	4,4	0	53,7	12р90к
	Кофейный напиток	200гр	3,6	3,1	10,8	85,3	13р63к
	Хлеб ржаной	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р60к
	Хлеб пшеничный	35гр	2,7	0,3	17,2	82	3р85к
Итого за завтрак		530гр	22,8	25,9	44,9	503,5	71р82к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
11.09.2026г							
завтрак	<i>Борщ сибирский с фрикадельками</i>	270гр	12,5	11,5	10,9	196,8	28р50к
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200гр	3,6	3,1	10,8	85,3	13р63к
	<i>Сыр в нарезке</i>	20гр	4,6	5,9	0	71,7	17р20к
	<i>Масло сливочное порционно</i>	10гр	0,1	7,3	0,1	66,1	13р33к
	<i>Хлеб пшеничный</i>	35гр	2,7	0,3	17,2	82	3р85к
	<i>Хлеб ржаной</i>	25гр	1,7	0,3	8,4	42,7	3р13к
итого за завтрак		560гр	25,2	28,4	47,4	544,6	79р64к