УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
20.10.2026г							
завтрак	***Макароны отварные с овощами***	150гр	4,7	6,2	26,5	180,7	21р73к
	Котлета мясная	90гр	16,4	15,7	14,8	265,7	49р00к
	Соус красный основной	30гр	1	0,7	2,7	21,2	3р31к
	Молоко 2,5%	200гр	5,8	5	9,6	106,6	20р00к
	Хлеб ржаной	35гр	2,3	0,4	11,7	59,8	4р55к
итого за завтрак		505гр	30,2	28	65,3	634	98р59к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
20.10.2026г							
завтрак	***Макароны отварные с овощами***	180гр	5,6	7,4	31,8	216,9	44р20к
	Котлета мясная	100гр	18,2	17,4	16,4	295,2	50р90к
	Соус красный основной	35гр	1,1	0,9	3,1	24,7	4р50к
	Молоко 2,5%	200гр	5,8	5	9,6	106,6	20р00к
	Хлеб пшеничный	20гр	1,5	0,2	9,8	46,9	2р20к
	Хлеб ржаной	15гр	1	0,2	5	25,6	1р88к
итого за завтрак		550гр	33,2	31,1	75,7	715,9	123р68к