

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
Кузнецова Л.А./



Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
12.10.2026г							
завтрак	Салат из свежих огурцов	60гр	0,5	3,1	2,3	39,2	22р71к
	Картофельное пюре	150гр	3,1	5,3	19,8	139,4	22р98к
	Котлета из курицы	90гр	17,2	3,9	12	151,8	41р03к
	Соус красный основной	30гр	1	0,7	2,7	21,2	3р31к
	Какао с молоком	200гр	4,1	3,6	10,8	92,2	16р04к
	Хлеб ржаной	30гр	2	0,4	10	51,2	3р90к
итого за завтрак		560гр	28	17	57,6	495	109р97к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
/Кузнецова Л.А./



Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Угледо ы		
12.10. 2026г							
завтрак	Салат из свежих огурцов	100гр	1,1	5,1	3,8	65,3	25р25к
	Картофельное пюре	180гр	3,7	6,4	23,8	167,2	26р40к
	Котлета из курицы	100гр	19,1	4,3	13,4	168,6	45р00к
	Соус красный основной	30гр	1	0,7	2,7	21,2	3р31к
	Какао с молоком	200гр	4,1	3,6	10,8	92,2	16р04к
	Хлеб ржаной	40гр	2,6	0,5	13,4	68,3	5р00к
итого за завтрак		650гр	31,6	20,6	67,9	582,8	121р00к