УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
16.11.2026г							
завтрак	***Салат из свежих огурцов***	60гр	0,5	3,1	2,3	39,2	22р71к
	Картофельное пюре	150гр	3,1	5,3	19,8	139,4	22р98к
	Котлета из курицы	90гр	17,2	3,9	12	151,8	41р03к
	Соус красный основной	30гр	1	0,7	2,7	21,2	3р31к
	Какао с молоком	200гр	4,1	3,6	10,8	92,2	16р04к
	Хлеб ржаной	30гр	2	0,4	10	51,2	3р90к
итого за завтрак		560гр	28	17	57,6	495	109р97к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____ /Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
16.11.2026г							
завтрак	***Салат из свежих огурцов***	100гр	1,1	5,1	3,8	65,3	25р25к
	Картофельное пюре	180гр	3,7	6,4	23,8	167,2	26р40к
	Котлета из курицы	100гр	19,1	4,3	13,4	168,6	45р00к
	Соус красный основной	30гр	1	0,7	2,7	21,2	3р31к
	Какао с молоком	200гр	4,1	3,6	10,8	92,2	16р04к
	Хлеб ржаной	40гр	2,6	0,5	13,4	68,3	5р00к
итого за завтрак		650гр	31,6	20,6	67,9	582,8	121р00к