УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
21.10.2026г							
завтрак	***Каша жидкая молочная пшенная***	200гр	8,3	10,1	37,6	274,9	25р95к
	Чай с яблоком и сахаром	200гр	0,2	0,1	3,9	17,1	3р82к
	Яйцо вареное	40гр	4,8	4	0,3	56,6	15р00к
	Хлеб пшеничный	35гр	2,7	0,3	17,2	82	3р85к
	Яблоко	100гр	0,4	0,4	9,8	44,4	20р00к
итого за завтрак		575гр	16,4	14,9	68,8	475	68р62к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 12 лет и старше

21.10.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	***Каша жидкая молочная пшенная***	250гр	10,4	12,7	47,1	343,6	28р50к
	Яйцо вареное	40гр	4,8	4	0,3	56,6	15р00к
	Чай с яблоком и сахаром	200гр	0,2	0,1	3,9	17,1	3р82к
	Хлеб пшеничный	20гр	1,5	0,2	9,8	46,9	2р20к
	Хлеб ржаной	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р50к
	Яблоко	100гр	0,4	0,4	9,8	44,4	20р00к
итого за завтрак		630гр	18,6	17,6	77,6	542,8	72р02к