УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____ /Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
16.10.2026г							
завтрак	***Винегрет***	60гр	0,9	6,1	5,3	79,7	6р37к
	Омлет натуральный	150гр	12,7	18	3,2	225,5	58р60к
	Компот из смеси с-ф	200гр	0,5	0	19,8	81	7р93к
	Хлеб пшеничный	40гр	3	0,3	19,7	93,8	4р40к
	Яблоко	100гр	0,4	0,4	9,8	44,4	20р00к
итого за завтрак		550гр	17,5	24,8	57,8	524,4	97р30к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 12 лет и старше.

16.10.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	***Винегрет***	100гр	1,5	10,2	8,8	132,8	9р50к
	Омлет натуральный	180гр	15,2	21,6	3,9	270,6	62р50к
	Компот из смеси с-ф	200гр	0,5	0	19,8	81	7р93к
	Яблоко	100гр	0,4	0,4	9,8	44,4	20р00к
	Хлеб пшеничный	45гр	3,4	0,4	22,1	105,5	4р95к
итого за завтрак		625гр	21	32,6	64,4	634,3	104р88к