УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
5.11.2026г							
завтрак							
	Сыр твердых сортов в нарезке	10гр	2,3	3	0	35,8	8р60к
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80гр	1,1	8,1	4,8	96,7	11р60к
	Каша жидкая молочная кукурузная	200гр	5,9	5,8	33	207,8	18р44к
	Компот из яблок с лимоном	200гр	0,2	0,2	11	46,7	15р70к
	Хлеб ржаной	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р60к
	Хлеб пшеничный	30гр	2,3	0,2	14,8	70,3	3р30к
итого за завтрак		540гр	13,1	17,5	70,3	491,5	60р24к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
	5.11.2026г						
Завтрак	***Сыр в нарезке***	15гр	3,5	4,4	0	53,7	11р50к
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100гр	1,4	10,1	6	120,9	14р00к
	Каша жидкая молочная кукурузная	200гр	5,9	5,8	33	207,8	18р44к
	Компот из яблок с лимоном	200гр	0,2	0,2	11	46,7	15р70к
	Хлеб пшеничный	**35гр**	2,7	0,3	17,2	82	3р85к
	Хлеб ржаной	25гр	1,7	0,3	8,4	42,7	3р13к
итого за завтрак		575гр	15,4	21,1	75,6	553,8	66р62к