

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
Кузнецова Л.А./



Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
22.09.2026г							
завтрак							
	Салат из моркови и яблок	60гр	0,7	3,2	5,9	54,9	11р11к
	Гречка по- купчески	200гр	17,2	15,9	26,2	317	38р51к
	Чай с лимоном	200гр	0,2	0	6,6	27,6	3р13к
	Хлеб пшеничный	20гр	1,5	0,2	9,8	46,9	2р20к
	Хлеб ржаной	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р60к
	Повидло яблочное	20гр	0,1	0	13	52,3	4р63к
итого за завтрак		520гр	21	19,5	68,2	532,9	62р18к

Муниципальное бюджетное учреждение
«Томская основная общеобразовательная школа купинского района»
Директор МБОУ «Томская основная общеобразовательная школа купинского района»
Кузнецова Т.А.

22.09.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
завтрак	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100гр	1,1	5,3	9,9	91,4	29р83к
	<i>Гречка покупечески</i>	220гр	18,9	17,5	28,8	348,7	40р50к
	<i>Чай с лимоном</i>	200гр	0,2	0	6,5	27,6	3р13к
	<i>Хлеб ржаной</i>	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р50к
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30гр	2,3	0,2	14,8	70,3	3р30к
	<i>Повидло яблочное</i>	25гр	0,1	0	16,3	65,4	5р00к
итого за завтрак		595гр	23,9	23,2	83	637,6	84р26к