УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____/Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
13.11.2026г							
завтрак	***Сырники***	150гр	29,5	8,6	21	279,1	92р08к
	Напиток из шиповника	200гр	0,6	0,2	15,1	65,4	9р24к
	Молоко сгущенное с сахаром	25гр	1,8	2,1	13,9	81,8	9р86к
	Хлеб пшеничный	30гр	2,3	0,2	14,8	70,3	3р30к
	Мандарин	100гр	0,8	0,2	7,5	35	35р00к
итого за завтрак		505гр	35	11,3	72,3	531,6	149р48к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____ /Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
13.11.2026г							
	Сырники	180гр	35,4	10,3	25,2	334,9	97р50к
	Молоко сгущенное с сахаром	25гр	1,8	2,1	13,9	81,8	9р86к
	Напиток из шиповника	200гр	0,6	0,2	15,1	65,4	9р24к
	Хлеб ржаной	15гр	1	0,2	5	25,6	2р80к
	Хлеб пшеничный	30гр	2,3	0,2	14,8	70,3	33р
	Мандарин	100гр	0,8	0,2	7,5	35	35р00к
итого за завтрак		550гр	41,9	13,2	81,5	613	187р40к