УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____ /Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
12.11.2026г							
завтрак							
	Салат из моркови и яблок	60гр	0,7	3,2	5,9	54,9	11р11к
	Гречка по-купечески	200гр	17,2	15,9	26,2	317	38р51к
	Чай с лимоном	200гр	0,2	0	6,6	27,6	3р13к
	Хлеб пшеничный	20гр	1,5	0,2	9,8	46,9	2р20к
	Хлеб ржаной	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р60к
	Повидло яблочное	20гр	0,1	0	13	52,3	4р63к
итого за завтрак		520гр	21	19,5	68,2	532,9	62р18к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
_____ /Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 12 лет и старше

12.11.2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	***Салат из моркови и яблок***	100гр	1,1	5,3	9,9	91,4	29р83к
	Гречка по-купечески	220гр	18,9	17,5	28,8	348,7	40р50к
	Чай с лимоном	200гр	0,2	0	6,5	27,6	3р13к
	Хлеб ржаной	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р50к
	Хлеб пшеничный	30гр	2,3	0,2	14,8	70,3	3р30к
	Повидло яблочное	25гр	0,1	0	16,3	65,4	5р00к
итого за завтрак		595гр	23,9	23,2	83	637,6	84р26к