

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ Тюменской ООШ
 /Кузнецова Л.А./

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
 с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
6.10.2026г							
завтрак	Макароны отварные с овощами	150гр	4,7	6,2	26,5	180,7	21р73к
	Котлета мясная	90гр	16,4	15,7	14,8	265,7	49р00к
	Соус красный основной	30гр	1	0,7	2,7	21,2	3р31к
	Молоко 2,5%	200гр	5,8	5	9,6	106,6	20р00к
	Хлеб ржаной	35гр	2,3	0,4	11,7	59,8	4р55к
итого за завтрак		505гр	30,2	28	65,3	634	98р59к

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
(Кузнецова Л.А.)

Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
6.10.2026г							
завтрак	Макароны отварные с овощами	180гр	5,6	7,4	31,8	216,9	44р20к
	Котлета мясная	100гр	18,2	17,4	16,4	295,2	50р90к
	Соус красный основной	35гр	1,1	0,9	3,1	24,7	4р50к
	Молоко 2,5%	200гр	5,8	5	9,6	106,6	20р00к
	Хлеб пшеничный	20гр	1,5	0,2	9,8	46,9	2р20к
	Хлеб ржаной	15гр	1	0,2	5	25,6	1р88к
итого за завтрак	,	550гр	33,2	31,1	75,7	715,9	123р68к