

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
/Кузнецова Л.А./



Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся
с 7-11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
15.09.2026г							
завтрак							
	Сыр твердых сортов в нарезке	10гр	2,3	3	0	35,8	8р60к
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80гр	1,1	8,1	4,8	96,7	11р60к
	Каша жидкая молочная кукурузная	200гр	5,9	5,8	33	207,8	18р44к
	Компот из яблок с лимоном	200гр	0,2	0,2	11	46,7	15р70к
	Хлеб ржаной	20гр	1,3	0,2	6,7	34,2	2р60к
	Хлеб пшеничный	30гр	2,3	0,2	14,8	70,3	3р30к
	итого за завтрак		540гр	13,1	17,5	70,3	491,5

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Тюменской ООШ
Кузнецова Л.А./



Ежедневное меню для организации бесплатного питания обучающихся с 12 лет и старше.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Завтрак	15.09.2026г						
	<i>Сыр в нарезке</i>	15гр	3,5	4,4	0	53,7	11р50к
	<i>Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками</i>	100гр	1,4	10,1	6	120,9	14р00к
	<i>Каша жидкая молочная кукурузная</i>	200гр	5,9	5,8	33	207,8	18р44к
	<i>Компот из яблок с лимоном</i>	200гр	0,2	0,2	11	46,7	15р70к
	<i>Хлеб пшеничный</i>	35гр	2,7	0,3	17,2	82	3р85к
	<i>Хлеб ржаной</i>	25гр	1,7	0,3	8,4	42,7	3р13к
итого за завтрак		575гр	15,4	21,1	75,6	553,8	66р62к